

The Work of Byron Katie Für Eltern mit spezielleren Kindern

mit Colette Grünbaum

Sa./So. 25./26. September 2010 in Thun
(Sa. 09.00-18.00, So. 09.00-17.00 Uhr 1 ½ Std. Mittag)

*Üben Sie sich 2 Tage darin, entspannter, freier und
freudiger zu leben.*

Ich freue mich, Ihnen ein Seminar mit Colette Grünbaum anbieten zu können.

Einigen Eltern werden speziellere Kinder anvertraut. Für sie kann die zusätzliche Auseinandersetzung mit Medizin, Schule, besonderer Förderung, Therapie und Hilfsmitteln zur Herausforderung, ja nicht selten zur Überforderung werden. Wie gelingt es, einen guten Umgang mit dem sozialen Umfeld, der Partnerschaft, allenfalls mit Geschwistern und den eigenen Bedürfnissen zu finden?

Als Mutter eines mittlerweile 16-jährigen, körperlich schwerst behinderten Sohnes kenne ich diese Situationen bestens. Ich konnte mir durch Aus- und Weiterbildungen „Werkzeuge“ aneignen, die dabei eine grosse Unterstützung bieten. Darum ist es mir ein grosses Anliegen, die Befragungs-Methode „The Work“ of Byron Katie auch anderen Menschen zugänglich zu machen.

Während des Kurses lernen Sie „The Work“ kennen und anwenden. Sie werden entdecken, wie Sie sich lösen können von stressbeladenen Gedanken, die Ihre Lebenssituation zusätzlich erschweren.

Mit der Bereitschaft für Neues und mit einem wachen Geist werden Sie durch die Fragen von „The Work“ in Ihren eigenen Antworten eine befreiende Weisheit entdecken.

Meine persönliche Erfahrung mit „The Work“ führt mich zu immer neuen Erkenntnissen, zu innerem Frieden und zum Frieden mit der Welt.

Susann Heimann



Colette Grünbaum

zertifizierte Begleiterin für „The Work of Byron Katie“ vermittelt die Methode seit der Jahrtausendwende. In den 80er Jahren Ausbildung in Atemtherapie. Während sieben Jahren Redaktorin der Zeitschrift «Spuren» mit Spezialgebiet Therapie, Spiritualität und Psychologie. Seit den 90ern Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie (Kirschenbaum Institut).

„In der Fülle von therapeutischen Methoden und spirituellen Wegen, die ich in den letzten 30 Jahren kennen gelernt habe, begegnete mir nichts, das so einfach ist und ebenso wirksam wie The Work.“
www.the-work.ch

Kurskosten: Fr. 350.-

Kursort: Bei Hängemattenparadies, Hofstettenstr. 7, 3600 Thun.
Vom Bahnhof Thun mit Bus 21 Richtung Oberhofen, Haltestelle Bächimatt.

Information und Anmeldung:

Susann Heimann, Wimmis

Tel. 033 657 02 63

E-mail schmetterling-coach@bluewin.ch

www.schmetterling-coach.ch

„Der Realität zu widersprechen, ist wie der Versuch, einer Katze das Bellen beizubringen – hoffnungslos.“
Byron Katie